

توصیه های مراقبتی پس از جراحی استرابیسم (انحراف چشم)

- جراحی استرابیسم با بیهوشی عمومی انجام می شود ولی سطح این بیهوشی کم و بیمار ظرف مدت کوتاهی پس از پایان جراحی به هوش خواهد آمد هر چند ممکن است کمی خواب آلود باشد.
- پس از جراحی استرابیسم درد قابل توجهی وجود ندارد و در اکثر موارد نیازی به مسکن نیست ولی چون آستانه تحمل افراد متفاوت است برای بزرگسالان یک عدد قرص استامینوفن و برای خردسالان در صورت بی قراری زیاد یک عدد شیاف کودکان استامینوفن کافی خواهد بود.
- در صورت هوشیاری کامل و پایداری علائم حیاتی پس از ۴-۲ ساعت بیمار مرخص خواهد شد. مگر موارد خاصی که با صلاح دید متخصص بیهوشی مدت تحت نظر بودن طولانی تر بشود.
- پس از جراحی، چشم یا چشم های عمل شده برای ۲-۱ ساعت پانسمان خواهد بود و علت آن هم پیشگیری از نگرانی بیمار یا همراهان وی از دیدن اشک خون آلود است. کودکانی که بیقراری می کنند می توانند این پانسمان را زودتر بردارند پس والدین محترم از دیدن اشک خون آلود نگران نشوند.
- پس از برداشتن پانسمان امکان شستشوی صورت با آب سرد وجود دارد.
- توصیه می شود شستشو صورت با آب گرم و حمام گرم از فردای روز عمل آغاز شود.

- تمام فعالیت های عادی زندگی مانند خواب و خوراک، تماشای تلویزیون، کامپیوتر و موبایل مانند قبل عمل ادامه یابد و منعی وجود ندارد.
- مراجعه به کار یا مدرسه و دانشگاه از دو روز پس از عمل بلامانع است و نیازی به مرخصی طولانی نیست دانش آموزان و دانشجویان می توانند مطالعه و تحصیل را ادامه بدهند.
- رانندگی از دو روز پس از جراحی بلامانع است.
- توصیه می شود تا دو هفته از ورزش هایی که احتمال صدمه به چشم در آنها وجود دارد (ورزش رزمی، ورزشهای توپی مانند فوتبال و والیبال و...) خودداری بشود.
- توصیه می شود تا ۴ هفته صورت را با آب تصفیه نشده (آب استخر، دریا، رودخانه، چشمه و...) نشورند آب منازل تصفیه شده است و برای شستشو منعی ندارد.
- برنامه قطره ها را طبق دستور جراح رعایت بفرمایید و حتما استفاده کنید.
- قرقره آنتی بیوتیک (معمولا کلرامفنیکل یا کلوبیوتیک) برای یک هفته کافیست و نیازی به مصرف آنتی بیوتیک خوراکی نیست.
- قطره ضد التهاب (معمولا بتامتارون) باید طولانی تر و برای چند هفته و به آهستگی کم شود و طبق برنامه دستوری جراح استفاده شوند.
- در صورت بروز هر عاملی که باعث بروز نگرانی شما از طریق نوشتن (لطفا زنگ نزنید و ویس هم نفرستید) در واتس اپ شماره منشی محترم مطب موضوع را درمیان بگذارید تا راهنمایی بشوید.