

توصیه های جهت مراقبت پس از جراحی دو پلک پایین:

۱. بیشترین میزان ایجاد ورم و کبودی پس از جراحی طی ۷۲ ساعت اول به ویژه در ساعات اولیه (۶-۸ ساعت اول) پس از جراحی است.

لذا انجام کمپرس سرد در ۳ روز اول و بخصوص چند ساعت اول بطور قوی توصیه میگردد.

۲. فقط در همان شب اول پس از جراحی بهتر است هنگام خواب سر و گردن کمی بالاتر از تنه باشد.

۳. پس از برداشتن پانسمان انجام شستشو با آب سرد تا ۷۲ ساعت اول پس از جراحی بلا مانع است.

۴. شستشو با آب گرم و استحمام با آب گرم از روز ۴ به بعد امکان پذیر است (طی ۷۲ ساعت اول گرما تورم را زیاد می کند).

۵. تمام دارو های خوراکی به همان نحوی که تجویز شده اند ، میل شود و در صورت تمام شدن نیاز به تکرار آنها نیست.

۶. قطره بتامتازون چشمی بنا به توصیه پزشک استفاده شود.

۷. پلاستیک هایی که بر روی صورت در دو طرف بینی قرار دارد دستکاری نشود.

۸. پماد اریترو لیدین هر ۱۲ ساعت اطراف بخیه پلاستیکی چرب شود.

۹. بهتر است از انجام فعالیت سنگین و پر فشار پرهیز نمایید.

۱۰. نیاز به تغییر در سایر شئون زندگی مانند خوراک، مطالعه، تلویزیون ،
موبایل و... نیست.

۱۱. در موعد مقرر جهت کشیدن بخیه ها مراجعه فرمایید.

دکتر رضا عرفانیان سلیم