

توصیه های برای مراقبت پس از برداشتن بخیه های بلفاروپلاستی دو پلک
پایین:

۱. برخلاف ۳ روز اول جراحی که کمپرس سرد مفید بود، پس از برداشتن بخیه ها کمپرس گرم مفید است.
۲. کمپرس گرم از فردای روز برداشتن بخیه ها تا مدت دو هفته انجام شود.
۳. گرما در حد ملایم ، قابل تحمل یا ولرم باشد (داغ نباشد)
۴. بطور متوسط روزی چهار بار انجام شود.
۵. هرگز ماساژ داده نشود تنها تماس برقرار گردد.
۶. نحوه گرم کردن و مدت زمان کمپرس و فواصل آن به دلخواه است.
۷. پماد اریترولیدین پس از برداشتن بخیه ها قطع شود.
۸. پس از فردای برداشتن بخیه صورت ، از کرم دور چشم بر روی پلک های بالا و پایین صبح و ظهر استفاده گردد و همیشه ادامه یابد.
۹. قطره بتامتازون هر ۶ ساعت یک قطره هر چشم تا یک هفته دیگر ادامه یابد.
۱۰. استفاده از عینک آفتابی به طور اکید توصیه میگردد.
۱۱. توصیه می شود بدن کم آب نشود.
۱۲. بانوان از سه هفته پس از جراحی رنگ مو، اصلاح ابرو و آرایش چشم بلا مانع است.

۱۳. از سه هفته پس از جراحی استخر و ورزش سنگین بلا مانع است.

دکتر رضا عرفانیان سلیم