

توصیه هایی جهت مراقبت پس از جراحی دو پلک بالا:

۱. بیشترین میزان ایجاد ورم و کبودی پس از جراحی طی ۷۲ ساعت اول به ویژه در ساعات اولیه (۶-۸ ساعت اول) پس از جراحی است

لذا انجام کمپرس سرد در ۳ روز اول و بخصوص چند ساعت اول بطور اکید توصیه میگردد.

۲. پس از برداشتن پانسمان روی چشم ها و یا چسب روی بخیه ها انجام شستشو با آب سرد تا ۷۲ ساعت اول پس از جراحی بلا مانع است.

۳. شستشو با آب گرم و استحمام با آب گرم از روز ۴ به بعد امکان پذیر است. (طی ۷۲ ساعت اول گرما تورم را زیاد می کند)

۴. با توجه به اینکه پس از جراحی بلفارو پلاستی دو پلک بالا تعداد دفعات پلک زدن کم می شود، توصیه میگردد که جهت جبران خشکی چشم ایجاد شده از اشک مصنوعی هر ۲ ساعت یک قطره در هر چشم تا زمان بیداری استفاده شود.

۵. از پماد اریترولیدین هر ۱۲ ساعت به مقدار کم بر روی بخیه ها استفاده شود.

۶. بهتر است از انجام فعالیت های سنگین و پرفشار پرهیز نمایید.

۷. نیازی به تغیر در سایر امور زندگی مانند خوراک، مطالعه تلویزیون، موبایل و... نیست.

۸. بهتر است فقط در همان شب اول پس از جراحی هنگام خواب چند درجه ای سر و تنه بالاتر قرار بگیرد.

۹. در موعد مقرر جهت کشیدن بخیه ها مراجعه فرمایید.

دکتر رضا عرفانیان سلیم