

توصیه هایی جهت مراقبت پس از جراحی بلفاروپلاستی چهار پلک:

۱. بیشترین میزان ایجاد ورم و کبودی پس از جراحی طی ۷۲ ساعت اول به ویژه در ساعات اولیه (۶-۸ ساعت اول) پس از جراحی است.

لذا انجام کمپرس سرد در ۳ روز اول و بخصوص چند ساعت اول بطور قوی توصیه میگردد.

۲. فقط در همان شب اول پس از جراحی بهتر است هنگام خواب سر و گردن کمی بالاتر از تنه باشد.

۳. پس از برداشتن پانسمان روی چشم ها انجام شستشو صورت با آب سرد بلا مانع است.

۴. شستشوی آبگرم و استحمام با آب گرم از روز ۴ به بعد امکان پذیر است.

(طی ۷۲ ساعت اول گرما تورم را زیاد می کند).

۵. تمام دارو های خوراکی به همان نحوی که تجویز شده اند ، میل شود و در صورت تمام شدن نیاز به تکرار آنها نیست.

۶. قطره بتامتازون چشمی بنا به تجویز پزشک در هر دو چشم یک قطره استفاده گردد.

۷. قطره اشک مصنوعی بنا به دستور پزشک ۱۰ دقیقه پس از قطره بتامتازون یک قطره در دو چشم استفاده شود.

۸. پماد اریترولیدین هر ۱۲ ساعت به مقدار کم بر روی بخیه ها مالیده شود.

۹. بهتر است از انجام فعالیت سنگین و پر فشار طی روزهای اول پس از جراحی پرهیز نمایید.

۱۰. نیاز به تغییر در سایر امور زندگی مانند خوراک ، مطالعه ، تلویزیون ، موبایل و... نیست.

۱۱. در موعد مقرر جهت کشیدن بخیه ها مراجعه فرمایید.

دکتر رضا عرفانیان سلیم