

توصیه هایی برای مراقبت پس برداشتن بخیه های بلفاروپلاستی دو پلک
بالا:

۱. برخلاف ۳ روز اول جراحی که کمپرس سرد مفید بود، پس از برداشتن بخیه ها کمپرس گرم مفید است.
۲. کمپرس گرم از فردای روز برداشتن بخیه ها تا مدت دو هفته انجام شود.
۳. گرما در حد ملایم ، قابل تحمل یا ولرم باشد (داغ نباشد) .
۴. بطور متوسط روزی چهار بار انجام شود.
۵. هرگز ماساژ داده نشود تنها تماس برقرار گردد.
۶. نحوه گرم کردن و مدت زمان کمپرس و فواصل آن به دلخواه است.
۷. پماد اریترولیدین پس از برداشتن بخیه ها قطع شود.
۸. از فردای روز برداشتن بخیه از پماد ضد اسکار به مقدار خیلی کم روی محل بخیه (اصلا وارد چشم نشود) استفاده گردد و تا دو هفته ادامه یابد.
۹. پس ازدوهفته واتمام دوره پماد ضد اسکار، ازکرم دور چشم بر روی پلک های بالا و پایین صبح و ظهر استفاده گردد و همیشه ادامه یابد.
۱۰. قطره اشک مصنوعی هر ۶ ساعت یک قطره هر چشم ادامه یابد.
۱۱. استفاده ازعینک آفتابی به طوراکید توصیه میگردد.
۱۲. توصیه می شود بدن کم آب نشود.

۱۳. برای بانوان از سه هفته پس از جراحی رنگ مو ، اصلاح ابرو و آرایش چشم بلا مانع است.

۱۴. از سه هفته پس از جراحی استخر و ورزش سنگین بلا مانع است.

دکتر رضا عرفانیان سلیم