

توصیه هایی برای مراقبت پس از برداشتن بخیه های بلفاروپلاستی چهار
پلک:

۱. برخلاف ۳ روز اول جراحی که کمپرس سرد مفید بود، پس از برداشتن بخیه ها کمپرس گرم مفید است.
۲. کمپرس گرم از فردای روز برداشتن بخیه ها تا مدت دو هفته انجام شود.
۳. گرما در حد ملایم ، قابل تحمل یا ولرم باشد. (داغ نباشد)
۴. بطور متوسط روزی چهار بار انجام شود.
۵. هرگز ماساژ داده نشود تنها تماس برقرار گردد.
۶. نحوه گرم کردن و مدت زمان کمپرس و فواصل آن به دلخواه است.
۷. پماد اریترولیدین پس از برداشتن بخیه ها قطع شود.
۸. قطره بتامتازون هر..... ساعت تا..... هفته ادامه یابد.
۹. قطره اشک مصنوعی هر..... ساعت تا هفته ادامه یابد.
۱۰. از فردای روز برداشتن بخیه از پماد ضد اسکار به مقدار خیلی کم روی محل بخیه (اصلا وارد چشم نشود) استفاده گردد و تا دو هفته ادامه یابد.
۱۱. پس ازدوهفته واتمام دوره پماد ضد اسکار، ازکرم دورچشم بر روی پلک های بالا و پایین صبح و ظهر استفاده گردد و همیشه ادامه یابد.

۱۲. استفاده از عینک آفتابی به طور اکید توصیه می‌گردد.

۱۳. توصیه می‌شود بدن کم آب نشود.

۱۴. بانوان از سه هفته پس از جراحی رنگ موف اصلاح ابرو و آرایش چشم بلا مانع است.

۱۵. از سه هفته پس از جراحی استخر و ورزش سنگین بلا مانع است.

دکتر رضا عرفانیان سلیم